

# Reglament VII Cursa de l'Airosa

## *Memorial Felip Adell*



La cursa s'enmarca dins de la quinzena cultural de Mas de Barberans i té un format semi nocturn, començant a les 18:00 hores. Va néixer amb la finalitat de crear un esdeveniment esportiu competitiu on hi pugui participar tothom, tant des del punt de vista de la competició, organització o col·laboració, a partir de la iniciativa de Felip Adell Querol.

Forma part del [Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre](#) i, per tant, totes les proves estarn reglades pel [reglament del circuit](#). Complementant al reglament marc, la cursa presenta les següents particularitats.

El fet de participar en la Cursa representa l'acceptació del present reglament.

## 0 - Informació bàsica

- Data de la prova: **12 d'agost de 2023**
- Zona sortida/arribada: **el Muro, Avinguda Joan Celma (nova ubicació)**

## 1 - Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran directament a la web de l'empresa de cronometratge: [www.9hsports.com](http://www.9hsports.com). Amb la inscripció, el participant tindrà dret a:

- Accés als controls d'avituallament
- Assistència sanitària, durant i al final de la prova.

- Dutxes i accés a la piscina, a les instal·lacions de la piscina municipal
- Bossa del corredor amb samarreta commemorativa
- Avituallament final amb actuació musical

Tot participant haurà de:

- Completar i entregar el document de descàrrega de responsabilitat i aptituds físiques.
- Tots els participants estaran emparats per una assegurança d'accidents, sigui per estar federat o per la pròpia inscripció a la cursa.

El preu de les inscripcions és el següent:

Modalitat	Fins el <b>30 de Juny o 50 inscrits</b>	Des del 30 de Juny fins el 9 d'Agost
Absoluta	19 euros	25 euros
Exprés	17 euros	23 euros
Marxa i altres categories	16 euros	20 euros

## 2 - Lliurament de pitralls

El lliurament de pitralls es realitzarà a la zona del Muro, a l'avinguda Joan Celma, des de les 16:00h fins les 17:45h.

Per recollir el pitrall serà obligatori presentar un document acreditatiu, i la llicència federativa si escau.

## 3 - Horaris

Modalitat	Hora Sortida
Absoluta	18:00h
Exprés	18:00h
Juvenil, Cadet, Infantil, i Marxa	18:10h

## 4 - Desqualificacions

Serà motiu de desqualificació les següents accions:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització
- No passar per tots els controls
- No respectar l'entorn natural i/o alterar la senyalització del recorregut

- No portar el dorsal en lloc visible
- No donar auxili ni avís en cas d'accident d'un altre participant
- No portar el material obligatori
- No entrar dins els temps de pas de cada modalitat
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut

## 5 - Participació de menors d'edat

L'edat mínima per a participar en les proves serà de 14 anys i, fins als 18 anys, s'haurà d'emplenar l'autorització, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprova la participació del menor. A tot aquell que no compleixi aquest requisit no se li entregarà el pitral.

El [model d'autorització](#) de participació de menors podrà descarregar-se a la pàgina del Circuit.

## 6 - Acceptació i modificació del reglament

Amb la inscripció a l'esdeveniment, els participants assumeixen l'acceptació del present reglament amb qual l'organització podrà:

- Modificar la programació.
- Suspendre la prova fins al moment d'eixida per una causa justificada. Donat el cas, no es retornaran els diners de la inscripció.
- Modificar el recorregut si les circumstàncies ho requereixen.
- Utilitzar les imatges de la prova per a les xarxes socials.

Així mateix, els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que pogueren patir durant el transcurs de les proves.

L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral o sense haver formalitzat degudament la seva inscripció, continuïn havent sigut desqualificats, o realitzen un recorregut diferent del senyalat per l'organització.

Les graneres de la prova, així com els responsables de cada control, tindran la potestat per a retirar a qualsevol corredor de la prova esportiva si el temps de carrera o l'estat físic així ho aconsella.

L'organització es guarda el dret de modificar, o cancel·lar la prova si les condicions meteorològiques així ho recomanen. Aquestes poden ser per forta calor o per tormentes que faci que la realització de la prova no sigui segura per als participants i voluntaris. Sempre s'intentarà buscar solucions de compromís (com ara modificar l'hora de sortida o modificar el recorregut).

Òbviament, factors externs a l'organització, com ara l'activació del Pla Alfa 3 (perill extrem d'incendi) obligaria a cancel·lar la prova.

## 7 - Material obligatori i recomanat

A causa del caràcter nocturn de la prova, es **obligatori** portar:

- Sistema d'hidratació (no hi ha gots als avituallaments)
- Llum frontal
- Aquesta llista es pot ampliar dependent de les condicions meteorològiques del dia de la cursa via comunicació prèvia.

També és recomanable:

- Telèfon mòbil
- Manta tèrmica

## 8 - Recorregut, avituallaments i punts de tall

Cursa Absoluta 21km +1400m [Track](#)

<b>Avituallament</b>	<b>KM</b>	<b>Líquid / Sòlid</b>	<b>Control de Pas</b>	<b>Temps màxim pas</b>
Sabina	5	Líquid / Sòlid	No	
Castell de l'Airosa	6,7	Líquid	Sí	
Racó d'en Marc	9,8	Líquid / Sòlid	Sí	2h 15min
Ombria Toll Blau	11	Líquid	No	
Dos Barrancs	14,5	Líquid / Sòlid	Sí	3h 15min
Mola Fonollà	17,5	Líquid	No	
Pont de les Canals	19	Líquid / Sòlid	No	

Cursa Exprés 16,5km +850m [Track](#)

<b>Avituallament</b>	<b>KM</b>	<b>Líquid / Sòlid</b>	<b>Control de Pas</b>	<b>Temps màxim pas</b>
Sabina	5	Líquid / Sòlid	No	
Racó d'en Marc	7,3	Líquid / Sòlid	Sí	2h 15min
Dos Barrancs	10,9	Líquid / Sòlid	Sí	2h 45min
Mola Fonollà	12,7	Líquid	No	

Pont de les Canals	14,3	Líquid / Sòlid	No	
--------------------	------	----------------	----	--

## Cursa Juvenil, Cadet, i Marxa 9,5km +450m [Track](#)

NOTA: la Marxa és un circuit tècnic i exigent, requereix d'una bona forma física.

Avituallament	KM	Líquid / Sòlid	Control de Pas	Temps màxim pas
Pont de les Canals	2	Líquid / Sòlid	No	20min
Mola Fonollà	3,8	Líquid	No	
Atansets	6	Líquid / Sòlid	No	

## Cursa Infantil, 3km +150m

## 9 - Categories

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tingui en el moment de celebrar-se la prova.

Les categories venen definides pel reglament del Circuit.

## 10 - Premis

S'obsequiarà amb un trofeu:

- Primers/es tres classificats/des de les categories: Absolut i Exprés
- Primers/es classificats/des de les subcategories
- Primers/es classificats/des locals

## 11 - Contacte

- Correu electrònic: [organitzacio@cursadelairosa.cat](mailto:organitzacio@cursadelairosa.cat)
- Facebook: <https://www.facebook.com/cursamdb>
- Instagram: <https://instagram.com/cursaairosa>

## 12 - Altres

- Política de privacitat: Totes les dades personals son gestionades per 9hsports: [https://www.9hsports.cat/ca/avis\\_legal](https://www.9hsports.cat/ca/avis_legal)

- Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'Organització de la Cursa l'Airosa